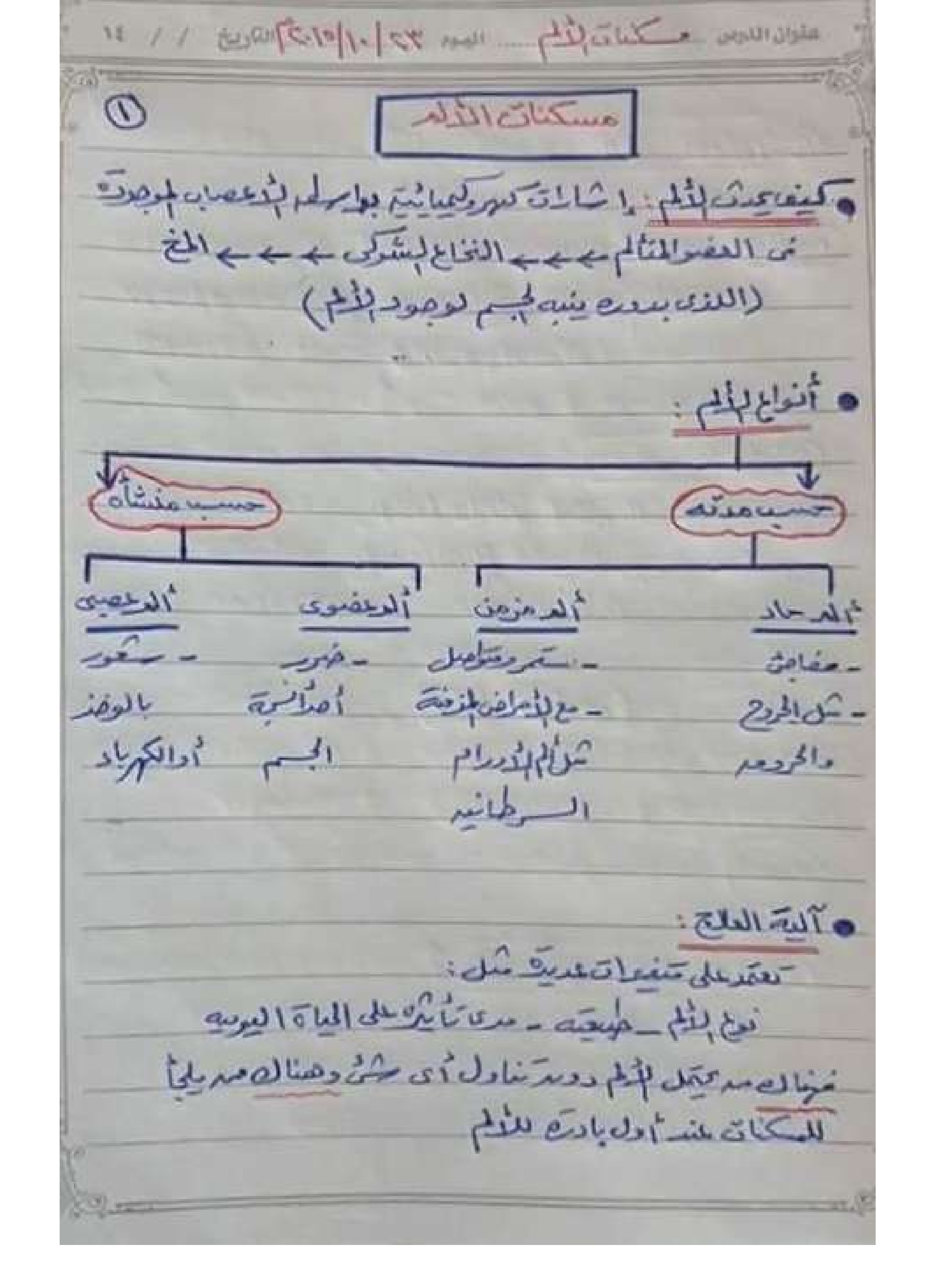


①

مسكنات الألم

- **كيف يحدث الألم:** إشارات كهروكيميائية بواسطة الأعصاب الموجودة في العضو المتألم ← ← النخاع الشوكي ← ← ← المخ (الذى بدوره ينبه الجسم لوجود الألم)

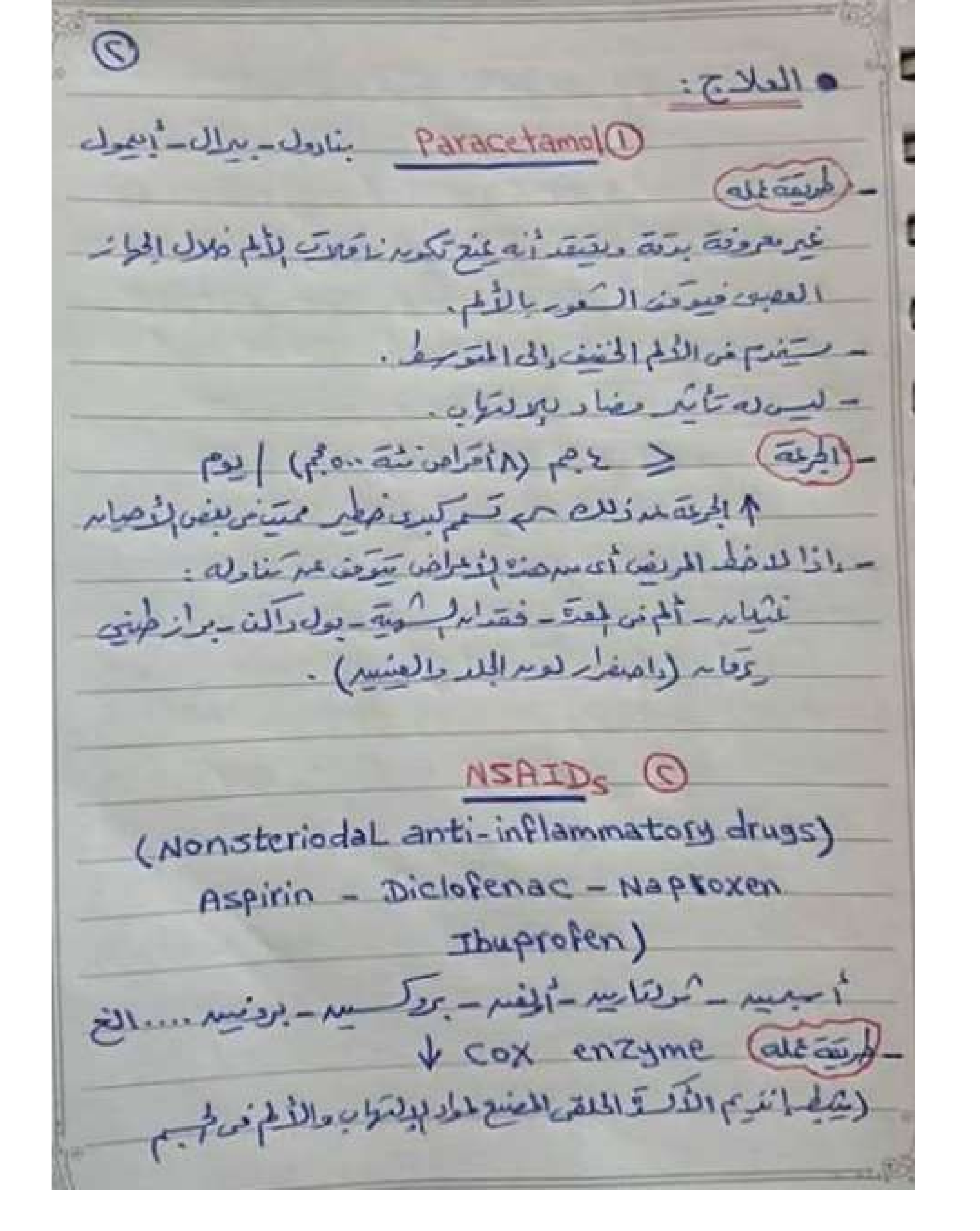
- **أنواع الألم:**

  - **حسب مدته**
    - **ألم حاد**
      - مفاجئ
      - مثل الجروح والحروق
    - **ألم مزمن**
      - مستمر ومتواصل
      - مع الأمراض المزمنة مثل ألم الأورام السرطانية
  - **حسب منشأه**
    - **ألم عضوى**
      - ضرر أصاب أنسجة الجسم
    - **ألم عصبى**
      - شعور بالوخز أو الكهرباء

- **آلية العلاج:**

  تعتمد على متغيرات عديدة مثل: نوع الألم - طبيعته - مدى تأثيره على الحياة اليومية

  فهناك من يتحمل الألم دون تناول أى شئ وهناك من يلجأ للمسكنات منذ أول بادرة للألم



• العلاج:

① **Paracetamol** بنادول - بيرال - أبيمول

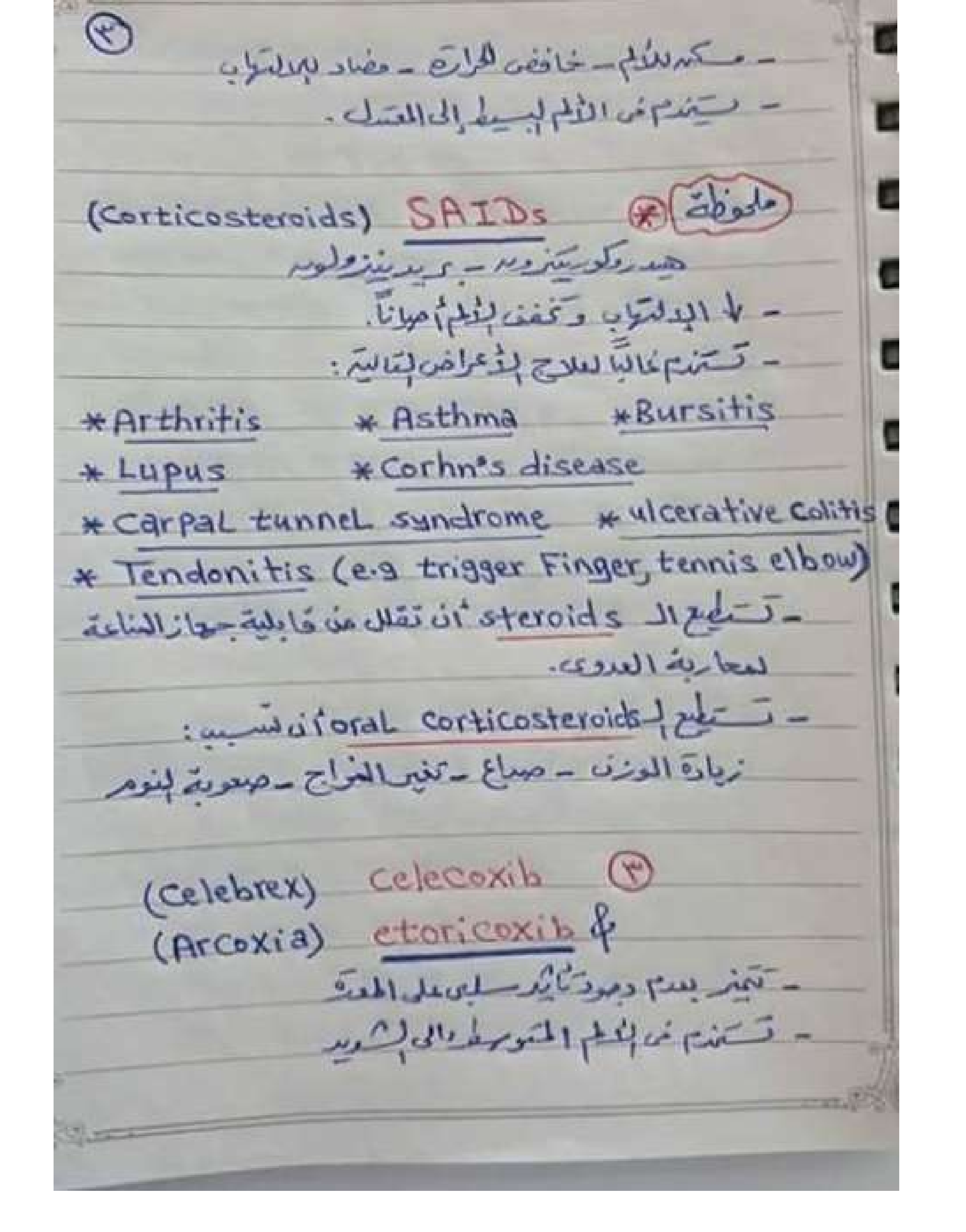
- **طريقة عمله**
غير معروفة بدقة ويعتقد أنه يمنع تكوين ناقلات الألم خلال الجهاز العصبي فيوقف الشعور بالألم.
- يستخدم في الألم الخفيف إلى المتوسط.
- ليس له تأثير مضاد للالتهاب.
- **الجرعة** ≤ ٤ جم (٨ أقراص ٥٠٠ مجم) | يوم
↑ الجرعة عن ذلك ← تسمم كبدي خطير مميت في بعض الأحيان
- إذا لاحظ المريض أي من هذه الأعراض يتوقف عن تناوله:
غثيان - ألم في المعدة - فقدان الشهية - بول داكن - براز طيني رمادي (واصفرار لون الجلد والعينين).

② **NSAIDs**

(Nonsteriodal anti-inflammatory drugs)
Aspirin - Diclofenac - Naproxen
Ibuprofen)

أسبرين - فولتارين - ألفلام - بروكسين - بروفين ..... الخ

- **طريقة عمله** ↓ COX enzyme
(تثبيط إنزيم الأكسدة الحلقي المصنع لمواد الالتهاب والألم في الجسم)



- مسكن للألم - خافض للحرارة - مضاد للالتهاب
- يستخدم من الألم البسيط إلى المتوسط .

ملحوظة * SAIDs (Corticosteroids)

هيدروكورتيزون - بريدنيزولون

- ↓ الالتهاب وتخفف الألم أحياناً.
- تستخدم غالباً لعلاج الأعراض التالية :

* Arthritis * Asthma * Bursitis
* Lupus * Corhn's disease
* Carpal tunnel syndrome * ulcerative colitis
* Tendonitis (e.g trigger Finger, tennis elbow)

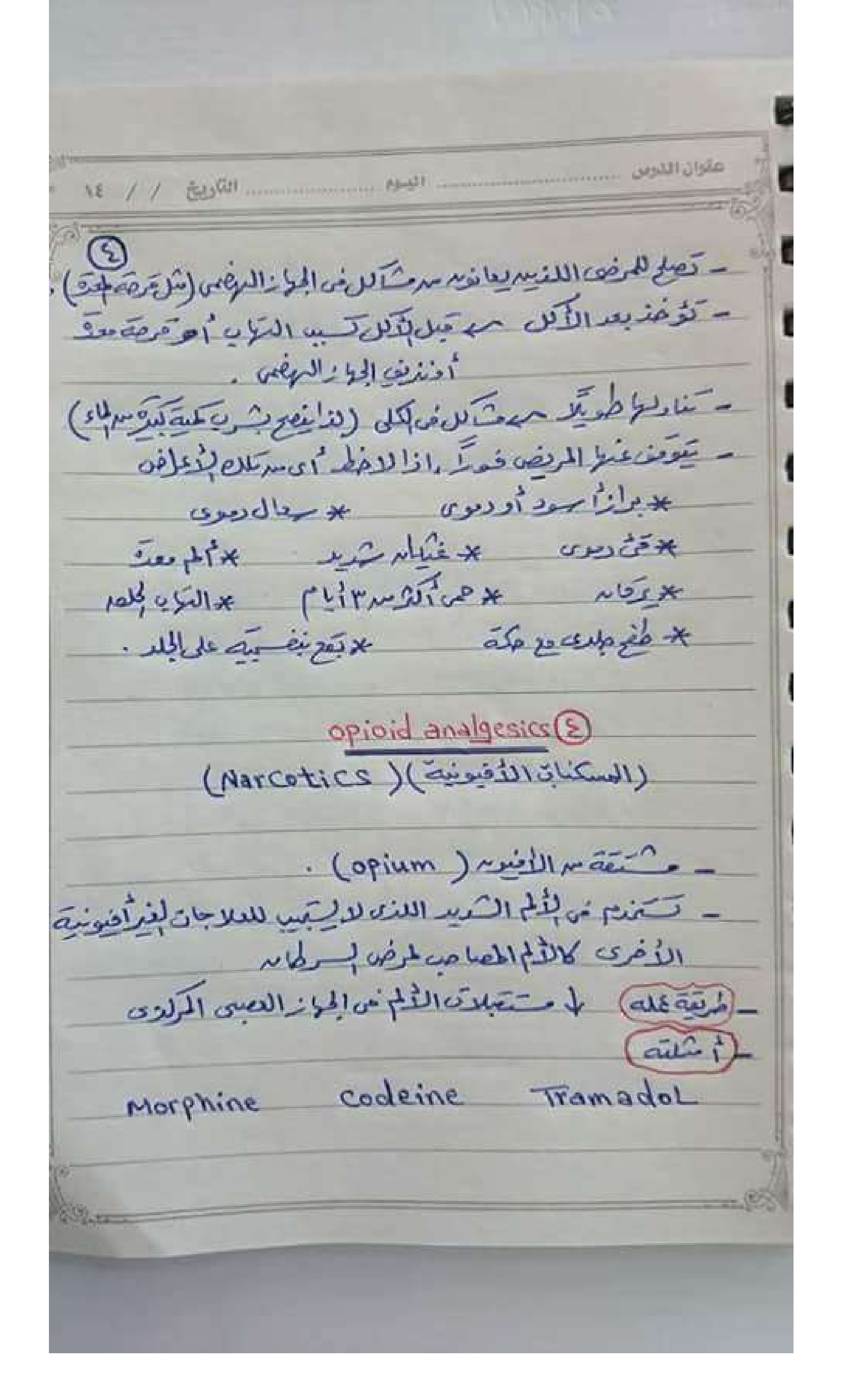
- تستطيع الـ steroids أن تقلل من قابلية جهاز المناعة لمحاربة العدوى.
- تستطيع الـ oral corticosteroids أن تسبب :

زيادة الوزن - صداع - تغير المزاج - صعوبة النوم

③ Celecoxib (Celebrex)

& etoricoxib (Arcoxia)

- تتميز بعدم وجود تأثير سلبي على المعدة
- تستخدم من الألم المتوسط إلى الشديد



عنوان الدرس .... اليوم .... التاريخ / / ١٤

④

- تصلح للمرضى الذين يعانون من مشاكل في الجهاز الهضمي (مثل قرحة المعدة).
- تؤخذ بعد الأكل من قبل الأكل بسبب التهاب أو قرحة معدة أو نزيف الجهاز الهضمي.
- تناولها طويلاً يسبب مشاكل في الكلى (لذا ينصح بشرب كمية كبيرة من الماء)
- يتوقف عنها المريض فوراً إذا لاحظ أي من علامات الأعراض

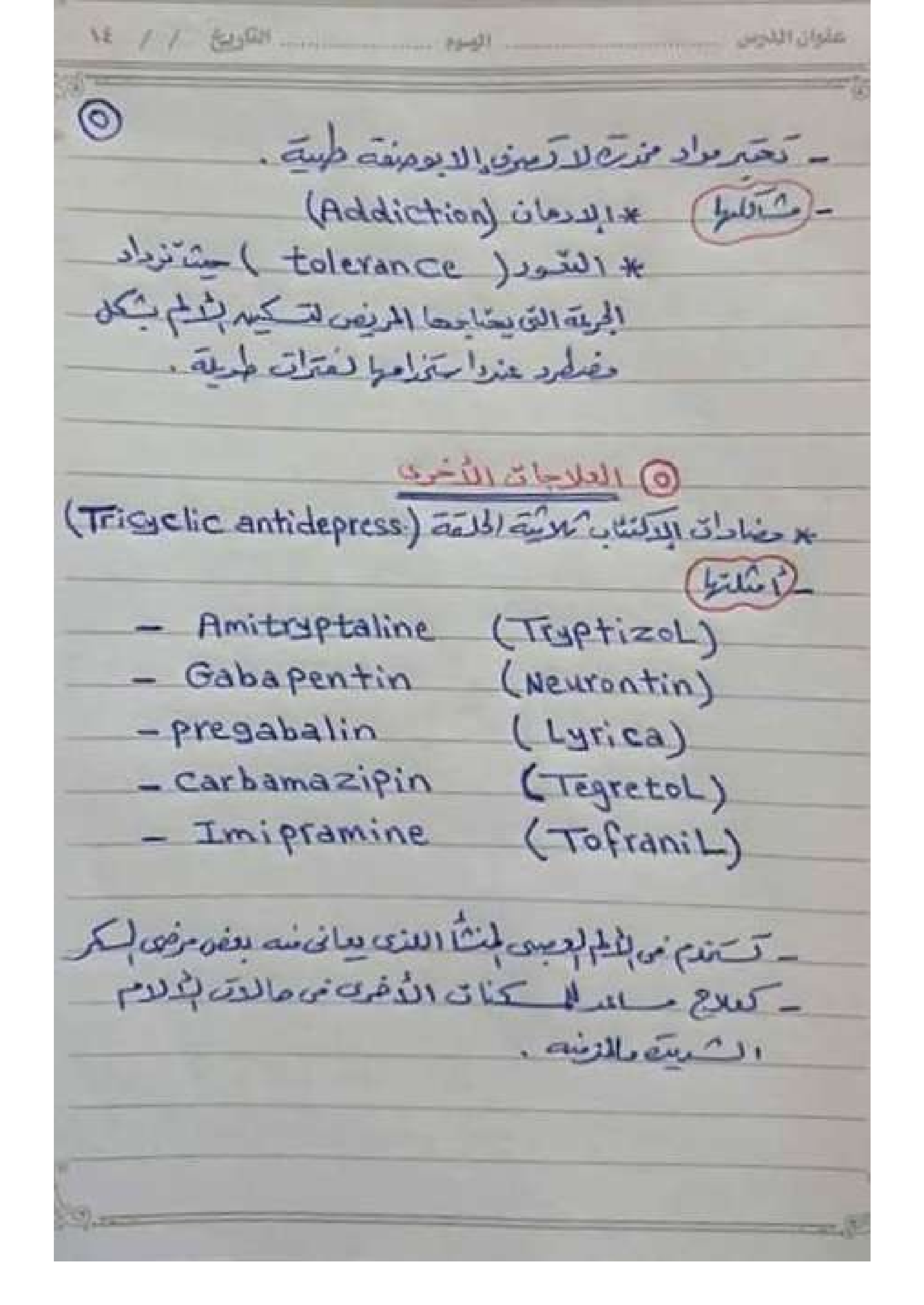
* براز أسود أو دموي * سعال دموي
* قئ دموي * غثيان شديد * ألم معدة
* دوخة * حمى أكثر من ٣ أيام * التهاب الحلق
* طفح جلدي مع حكة * بقع بنفسجية على الجلد.

④ opioid analgesics

(المسكنات الأفيونية) (Narcotics)

- مشتقة من الأفيون (opium).
- تستخدم في الألم الشديد الذي لا يستجيب للعلاجات الغير أفيونية الأخرى كالألم المصاحب لمرض السرطان
- طريقة عمله: ↓ مستقبلات الألم في الجهاز العصبي المركزي
- أمثلة:

Morphine Codeine Tramadol



⑤

- تعتبر مواد مخدرة لا تعطى إلا بوصفة طبية.
- من أضرارها:
  * الإدمان (Addiction)
  * التعود (tolerance) حيث تزداد الجرعة التي يحتاجها المريض لتسكين الألم بشكل مضطرد عند استخدامها لفترات طويلة.

⑤ العلاجات الأخرى

* مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقة (Tricyclic antidepress.)
- أمثلتها:
  - Amitryptaline (Tryptizol)
  - Gabapentin (Neurontin)
  - pregabalin (Lyrica)
  - Carbamazipin (Tegretol)
  - Imipramine (Tofranil)

- تستخدم في الألم العصبي المنشأ الذي يعاني منه بعض مرضى السكر
- كعلاج مساعد للمسكنات الأخرى في حالات الألم الشديدة والمزمنة.